

Etre à l'aise dans son veston

Cravate, pochette, col de chemise, chaussures... Pas facile de s'y retrouver dans le dédale des vêtements formels. Quelques trucs pour alléger l'épreuve shopping du samedi après-midi.



Dreamstime

Des manches trop longues ou trop courtes, une cravate mal accordée, rien de tel pour casser l'allure!

«Chassez le naturel, il revient au galop!» Franchement, combien de fois avez-vous porté cet élégant manteau acheté sous l'insistance bienveillante de votre épouse ou de la vendeuse, mais sans grande conviction? Que d'énergie, de temps et d'argent peuvent être gaspillés lors de l'achat de vêtements au petit bonheur la chance!

Une nouvelle réjouissante: vos choix vestimentaires devraient s'aligner sur vos valeurs profondes et exprimer qui vous êtes. Il vaut dès lors la peine d'explorer votre style personnel. Quelques règles de base doivent être sui-

vies, mais rien ne vous empêche d'y intégrer votre touche propre.

Rien de plus démoralisant que de «devoir» porter telle ou telle pièce parce que c'est tendance. Si vous êtes plutôt du genre nature, que vous adorez la vie en plein air et que vous travaillez dans un milieu professionnel décontracté, vous pouvez sans autres oublier le complet-cravate. Un pantalon en toile et une veste en velours côtelé assortie à un pull col roulé feront très bien l'affaire lorsque vous devrez être bien habillé.

Si votre milieu professionnel est un peu plus formel, vous pouvez opter

pour un complet-veston en super 100 (laine fine), mais sans cravate. Vous offrirez une image soignée, neutre et compétente sans être particulièrement stricte.

UNE CRAVATE ADAPTÉE AU TEINT

Enfin, sachez que la meilleure façon d'assurer son autorité et d'asseoir son prestige en milieu professionnel formel reste tout de même le complet porté avec une cravate bien assortie. Choisissez cette dernière en fonction de votre teint de peau, de votre chemise et de votre complet. En position debout, la cravate touche le haut de la



Dreamstime



Dreamstime

boucle de ceinture. Le nœud s'adapte au col de chemise. Un nœud simple suffit pour les cols rabattus ou boutonnés. Un double nœud, que l'on appelle aussi nœud Windsor, convient bien aux cols italiens, plus larges. Enfin, si votre cou est plutôt court, optez pour un pied de col court afin de ne pas vous sentir encombré à ce niveau-là.

Dans le registre du port du complet-cravate, quelques astuces font la différence. Les poignets de la chemise dépassent d'environ un centimètre et demi des manches du veston. Ils permettent le port de la montre sans au-

cune gêne. Le col de la chemise dépasse lui aussi d'environ un centimètre et demi du haut du complet.

DANS LE CREUX DES MAINS

La bonne longueur de veston se situe juste sous les fesses; le fond de la veste tombe dans le creux des mains lorsque vous êtes debout. Veillez à ce que vos manches ne soient pas trop longues ou trop courtes, rien de tel pour casser l'allure! Vous pouvez vous repérer à l'extrémité de votre pouce: la manche finit entre 13 et 14 centimètres au-dessus. Si vous aimez porter un gilet avec votre complet (ce qui ne

manque pas de conférer une touche romantique à votre look), laissez le dernier bouton du bas ouvert.

La pochette, quant à elle, se décline dans un tissu harmonisé – mais non identique – à votre cravate. Vos pantalons présentent une cassure sur le coup de pied et sont légèrement plus longs à l'arrière afin de juste couvrir la jointure du talon.

La ceinture, en cuir, est assortie aux chaussures et se fond dans la teinte du complet. Pour terminer, si vous portez des lunettes, il peut être judicieux d'en avoir plusieurs paires: une pour le travail, une autre pour le sport et pourquoi pas une troisième pour vos sorties si votre vie sociale est importante. Veillez à garder vos cheveux propres et à maintenir une coupe soignée. Quant à la barbe, elle est merveilleusement bien portée par les hommes de grande taille. C'est promis, tous ces efforts consentis seront récompensés par une allure qui a du chien! ■

Cécile Girod, consultante en image

Pour les pieds

Les chaussures ne sont pas en reste. Optez pour des matières de qualité avec dessus et semelles en cuir. Entretenez-les régulièrement et, pour les plus assidus, rangez-les sur un embauchoir.

Les chaussettes, qui recouvrent bien l'ensemble du mollet, sont de la même couleur que les chaussures. En laine ou en coton selon la saison. Les chaussettes blanches sont réservées au sport et les motifs ludiques égaieront vos proches à la maison, mais pas vos collègues de travail. ■

